

6月 中学校給食予定献立表

2025年度

町田忠生小山エリア中学校給食センター

日 (曜)	飲料	献立名		栄養量		
				1食分 (kcal)	蛋白質 (g)	塩分 (g)
2 (月)	牛乳	ごはん	キムチ豆腐 ちくわのカレー揚げ 美生柑	795	25.8	2.0
3 (火)	牛乳	ごはん	鶏肉の照り焼き からし和え 豚汁	747	31.2	3.1
4 (水)	牛乳	ガーリック トースト	クリームシチュー カリカリ大豆のサラダ	756	24.9	3.9
5 (木)	牛乳	ハヤシライス	シャキシャキポテトサラダ ジューシーフルーツ	775	21.7	2.3
6 (金)	牛乳	麦ごはん	油麴入り肉じゃが 焼きししゃも ごま和え	727	25.9	2.0
9 (月)	牛乳	キーマカレー ライス	こんにゃくサラダ 小玉すいか	780	26.2	2.2
10 (火)	牛乳	ごはん	厚揚げのホイコーロー風 中華和え 美生柑	782	26.6	2.1
11 (水)	牛乳	黒砂糖コッペパン	ホキのバーベキューソース コーンポテト ビーフンスープ	766	29.7	3.8
12 (木)	牛乳	ぜんまいごはん	ますのレモン塩麹焼き キャベツとわかめの和え物 すまし汁	755	35.1	4.2
13 (金)	牛乳	町田産 キムチチャーハン	青梗菜とたまごのスープ フルーツヨーグルト	730	22.8	3.8
16 (月)	牛乳	ごはん	さばのピリ辛ソース ナムル 五目スープ	761	27.4	3.5

日 (曜)	飲料	献立名		栄養量		
				1食分 (kcal)	蛋白質 (g)	塩分 (g)
17 (火)	牛乳	パセリライス	チリピーズ ツナサラダ 河内晩柑	790	26.9	3.1
18 (水)	牛乳	枝豆とわかめの ごはん	ねごとしらすのたまご焼き おかか和え 豆乳みそ汁	747	31.0	3.5
19 (木)	牛乳	ソース焼きそば	みそポテト あじさいゼリーパンチ	726	17.0	4.5
20 (金)	牛乳	ごはん	シーホー豆腐 パンサンスー ジューシーフルーツ	731	25.7	2.0
23 (月)	牛乳	ごはん	八宝菜 大根ときゅうりの華風漬け カミカミ燗	739	27.8	3.5
24 (火)	牛乳	麦ごはん	さばのカレー焼き 磯香和え けんちん汁	729	29.5	2.3
25 (水)	牛乳	スパゲッティ ミートソース	わかめサラダ オレンジマーマレードケーキ	794	28.9	3.5
26 (木)	牛乳	ごはん	ますフライ 柚子ドレッシングサラダ ひよこ豆のたまごスープ	863	32.6	3.1
27 (金)	牛乳	ごはん	FC町田ゼルビア 管理栄養士考案献立 グリルチキンの ガーリック/ハーブソースがけ 小松菜と春雨のナムル 厚揚げの豆乳クリーム煮 ひじきふりかけ	844	33.4	4.5
30 (月)	牛乳	ごはん	ほっけのみそマヨネーズ焼き 野菜炒め 白玉入り田舎汁	748	29.1	2.1

※食材の入荷状況等により、献立を変更する場合があります。

※給食実施日は各学校によって異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。

※献立の詳細や給食で使用する調味料加工品については「まちだ子育てサイト」に掲載しております。2ページ目の二次元コードからアクセスの上ご確認ください。

- ・給食のご提供は、1日30様分ご用意しております。
- ・給食のご提供は、11:30～13:00までです。
- ・給食のご予約は、毎月25日朝9時より翌月1か月分のご予約が可能です。
- ・給食のご予約は、QRコードまたはお電話で承ります。



〒195-0074

東京都町田市山崎町1314-5

町田忠生小山エリア中学校給食センター

loop Nanakuniyama

電話 070-8697-4970

